PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-06-15	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realiza secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas

COGNITIVA :
Interpreta, asimila, crea y soluciona la problematica del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presion alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
Reconoce las diferencias de pensamiento presenta una postura de respeto frente a ellas

LUDICA :
Soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
EJECUTAR LA TÁCTICA GRUPAL JUEGO DE 2 (ATAQUE Y DEFENSA)

SUBTEMAS :
EJECUTO EL TRABAJO TÁCTICO - DINÁMICO SIN BALÓN

IMPLEMENTACION :
ZAPATOS-PALOS-BOMBAS-PAPELES DE COLORES-FLECHAS-NUMERAS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de calentamiento segmentario donde el esuditante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balón y diversas alternativas de desplazamiento con el mismo, adicionalmente deberá realizar desplazamientos de acuerdo a la aplicación de colores, flechas y números.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balón en los pies y los zapatos, en cada zapato deberá elevar el balón y meterlo en un recipiente, REBOTAR la bomba con diferentes partes del cuerpo todo esto cuando la aplicación vaya cambiando de colores o símbolos.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondrá un ejercicio

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA	
2. Fecha:	2021-06-15	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
32300459	MARLON JOSE MULATO	Asistio
1012333617	DIEGO ALEJANDRO VELA	Asistio
1012349117	KEVIN SANTIAGO PUERTO	Asistio
1012353714	ANDRES FELIPE OLMOS	Asistio
1012356877	BRANCEN DANDENY ROJAS	Asistio
1012357333	STIVEN NICOLAS SILVA	Asistio
1012358626	NICOL DANIELA HERNANDEZ	Asistio